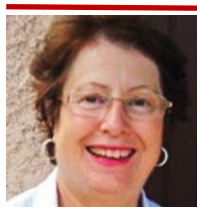




AFD

**Association des Diabétiques
d'Aix - Pays de Provence**

Cette lettre d'information s'inscrit dans une série
diffusée selon l'urgence de notre actualité



LETTRE D'INFORMATION

n° 24
Janvier- février
2023

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chers amis, adhérents et sympathisants,

Nous vous adressons nos vœux les plus chaleureux personnels et associatifs de santé et de bonheur pour cette année nouvelle qui s'ouvre sous de plus heureux auspices.

Notre AFD a en effet rencontré dans son organisation des difficultés, heureusement passagères, suite à la démission pour raisons personnelles de Jean-Marie BELLASSAI, élu président le 12 septembre dernier. A noter que s'il a souhaité également se retirer du Conseil d'Administration, notre ami demeure cependant actif au sein de notre groupe de Patients Experts.

De ce fait, un Conseil d'Administration Exceptionnel a été réuni le 12 janvier 2023 et l'ensemble des membres ont sollicité à nouveau ma candidature. J'ai donc été portée une nouvelle fois à la Présidence de notre Association.

De nombreux projets et actions nous attendent pour 2023, vous pourrez découvrir au verso de cette Lettre d'information les grands chantiers que nous avons investis, fidèles à nos missions d'information, d'accompagnement et de défense de toutes les personnes atteintes de diabète et de leur entourage. Nous sortons de « 5 années bouleversantes », consacrées aux résultats des Etats Généraux du Diabète et des Diabétiques lancés en 2017 par notre Fédération. Ces concertations sur l'ensemble du territoire ont permis de mettre en lumière six difficultés majeures

de la vie avec un diabète : difficultés d'accès aux soins, incertitudes sur la vie avec un diabète ; discriminations au travail ; rôle de la diététique et de l'activité physique ; poids des complications ; prise en compte de la voix des patients.

Œuvrer pour une médecine fondée sur l'humanisme a été ainsi le fil rouge de notre action de militants. Il s'agit à présent d'ouvrir un nouveau chapitre au cours des cinq années à venir (2023-2027) pour continuer de répondre encore et toujours « aux besoins des 4 millions de visages du diabète ».

A noter en particulier qu'il a été acté lors du colloque organisé au niveau fédéral pour la Journée Mondiale du Diabète 2022 la création d'un Cercle « Jeunes adultes DT1 », dispositif formel de discussion qui rassemblera des patients DT1 âgés de 18 à 40 ans autour de plusieurs journées de travaux au long de l'année. La question des maladies chroniques associées au diabète a été également évoquée avec la création du collectif inter-associatif « Diabète et maladies cardiovasculaires et métaboliques » mis en place par la Fédération Française des Diabétiques et piloté par Jean-François THEBAUT, Vice-président de la Fédération Française des Diabétiques en charge du plaidoyer et des relations externes.

Tous ces projets représentent autant d'avancées majeures dans notre lutte contre la maladie. Je sais pouvoir compter sur vous pour que tous ensemble et selon notre niveau d'engagement nous les menions à bien.

Marie Laure LUMEDILUNA



Vous n'êtes pas seul(e) face au diabète

Vous souhaitez échanger avec d'autres personnes qui vivent avec le diabète ?

♦ Venez nous rendre visite

**A notre Siège social : 14 Chemin de Saint Donat
13100– Aix-en-Provence,**

Le vendredi après-midi de 14h à 16h ou un autre jour sur rendez-vous.

♦ Contactez-nous :

Téléphonez au **06 47 59 59 11** ou adressez-nous un mail: afd.aix@gmail.com).

♦ D'autres permanences sont tenues par nos Bénévoles Patients Experts et Bénévoles Actifs:

⇒ Dans les Centres Hospitaliers d'Aix-en-Provence (Maison des Usagers), de Toulon et de La Garde, dans les locaux de la Maison de la Vie Associative de Salon-de-Provence.

⇒ [Consultez notre site](#)



(<https://afd13aix.federationdesdiabetiques.org/> et en particulier la page des informations pratiques :

<https://afd13-aix.federationdesdiabetiques.org/infos-pratiques#anchor>

[Consultez notre facebook : https://www.facebook.com/afd13.diabetiques](https://www.facebook.com/afd13.diabetiques)

♦ Vous pourrez :

⇒ Rejoindre nos groupes de rencontre autour du vécu du diabète « Elan solidaire ».

⇒ Participer à nos Ateliers-Partage (Café Diabète).

⇒ Nous rencontrer sur rendez-vous lors de nos permanences.

⇒ Participer à nos manifestations.



Journée
Mondiale
du **Diabète**



En France,
plus de 4 millions
de personnes vivent
avec un diabète.



L'AFD, c'est Vous, c'est Nous ! Nous agissons ensemble contre le diabète.

AGENDA

➔ REUNIONS STATUTAIRES.

■ BUREAU

Le 1er vendredi de chaque mois, de 14h à 15h30.

■ CONSEIL D'ADMINISTRATION (CA).

Prochains CA en visioconférence :

24 février 2023 (14h-15h30).

17 mars 2023 (14h-15h30).

■ ASSEMBLEE GENERALE Extraordinaire puis Ordinaire

13 avril 2023 (10h-16h) en présentiel. Lieu: Aix-en-Provence.

■ Assises de notre Fédération : 23 et 24 juin 2023 (Paris).

➔ **SEMAINE NATIONALE DE PREVENTION DU DIABETE (SNP)** - L'activité physique mise à l'honneur.

Du 2 au 9 juin 2023.

➔ **ATELIERS-PARTAGE (CAFES DIABETE), RENCONTRES SOLIDAIRES AUTOUR DU VECU DU DIABETE ET MARCHES PROMENADES :**

• **Ateliers-partage (Café Diabète) de janvier à juillet 2023 (en visioconférence).**

→ « Echanges autour de la prise en charge de son diabète » les mercredis de 14h à 15h30, 1 fois par mois

→ **Atelier-Partage réalisé le 1er février 2023 : « La NASH »**

.- Prochains ateliers: de mars à mai 2023. Thèmes: « Acheter sain à petit prix » - **Psychologie et Psychothérapie, technique EMDR** (Désensibilisation et retraitement par les mouvements oculaires).

Pour les autres Ateliers-Partage (Café Diabète) en présentiel, consultez notre site ou appelez au 06 47 59 59 11.

• **Nos rencontres solidaires de janvier à juillet 2023.**

→ **Aix-En-Provence et environs** : les samedis 18 février, 11 mars, 8 avril, 13 mai, 10 juin 2023. La suite à préciser.

→ **Salon de Provence et environs** : 11 février, 11 mars, 15 avril, 13 mai, 17 juin. La suite à préciser.

→ **Gardanne et environs**: les mercredis de 14h à 16h , 8 cours Forbin, Gardanne, 2 fois par mois.

→ **La Roque d'Anthéron et Var**: ouverture prochaine de groupes solidaires.

• **Nos marches promenades de janvier à juillet 2023** organisées aux environs d'Aix-En-Provence.

→ **Prochains rendez-vous** : Les samedis 18 mars, 22 avril, date de mai ?, 17 juin 2023...La suite à préciser. Les lieux choisis sont indiqués une semaine avant.

➔ **ATELIERS BIEN-ETRE - Activer tout son potentiel.**

→ Séance de Sophrologie une fois par semaine le lundi de 18h30 à 19h30 en visioconférence sur inscription

→ Séance de soutien assurée une fois par semaine pendant 2 heures par une thérapeute coach mental. Début de session: 15 mars 2023 sur inscription.



➡ EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT

Nos Patients Experts participent à l'animation des séances d'éducation thérapeutique organisées très régulièrement en partenariat avec les établissements de santé de nos zones d'intervention.

Vous pourrez échanger avec eux, pendant et après les séances, sur toutes les facettes de la vie avec la maladie.

Inscrivez-vous au programme le plus proche de chez vous : MON-ETP.FR

➡ AUTRES ACTIONS LOCALES TOUT PUBLIC DE SENSIBILISATION ET DE PREVENTION DE LA MALADIE

- **Participation de notre AFD à une action de prévention avec notre partenaire Provence Santé Coordination à l'EDNH –Ecole de Diététique et de Nutrition Humaine d'Aix– le vendredi 17 mars 2023.**
- **Participation de notre AFD à une action de prévention en milieu scolaire– Course solidaire des élèves et des parents de l'école élémentaire Peysson de Luynes– Lundi 3 avril et jeudi 6 avril 2023 (PM).**
- **Participation de notre AFD à la matinée Portes Ouvertes Sport Santé Bien-être de Salon-de-Provence– Partenariat Office Municipal des Sports et Atelier Santé Ville du Pays Salonais-22 avril 2023.**
- **Tenue de stands de prévention du diabète par notre AFD avec nos partenaires à La Seyne Sur Mer-Partenariat Auchan et Intermarché-26 avril 2023.**
- **Participation de notre AFD à une action de sensibilisation Diabète [sport, santé et alimentation) le samedi 6 mai à Gardanne (Gymnase le COSEQ de Pesquier), de 9h à 18h. Partenariat AFD-Association de judo de Gardanne .**

Focus sur...

Les Agoras de l'ARS PACA.

**LES AGORAS
DE L'ARS PACA**
Ensemble, construisons notre projet régional de santé.
PROTÉGER • RAPPROCHER • SOIGNER

**9 MARS
2023**
PALAIS DES CONGRÈS
ANTIBES JUAN-LES-PINS
ANTIPOLIS

L'Agence régionale de santé (ARS) PACA met en place la politique de santé dans la région. Les Agoras, organisées tous les 2 ans, sont nées de la volonté d'une politique publique de santé qui s'appuie sur la participation active et la collaboration de tous les acteurs de santé au plus proche des réalités du terrain. L'édition du 9 mars 2023 sera consacrée à l'élaboration de notre futur projet régional de santé.

Nous porterons à cette occasion la voix des usagers pour contribuer à la construction d'une réponse adaptée aux besoins de santé des populations.

Rejoignez-nous!

Renouvelez votre adhésion pour 2023 ou adhérez à notre Association. Le soutien de toutes et de tous est essentiel à la poursuite de notre engagement.

<https://afd13-aix.federationdesdiabetiques.org/j-adhere>

AFD d'Aix-³Pays de Provence - 06 47 59 59 11 - afd.aix@gmail.com

